

# 新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

第 405 期

2015 年 11 月 1 日



上海交通大学医学院附属

新华医院主办

<http://www.xinhuamed.com.cn>

## 上海-渥太华合作共建临床研究中心签约仪式在我院举行

双方协同合作进入常态化模式

□通讯员 王耀晨 施敏 陶晔璇

本报讯 近日,新华医院与渥太华大学医学院合作共建临床研究中心迈出实质性一步。10月26日下午,《上海交通大学医学院与加拿大渥太华大学医学院合作共建临床研究中心框架协议》签约仪式在院科教楼报告厅隆重举行。双方同意以新华医院为基地合作共建临床研究中心,促进中加双方在临床研究管理、临床研究科研合作、临床研究教育培训方面的深入协作。渥太华大学医学院院长 Jacques Bradwejn 教授、东安大略儿童医院研究部主任 Martin Osmond 教授、我院院长孙锬教授共同签署合作协议。

签约仪式由我院副院长刘颖斌主持。副院长吴晔明首先介绍了临床研究中心(CRU)的规划、现状与未来。随后,本次入选交大“研究型医师”队伍的专家代表陶荣,以及参加全球临床研究学者培训课程的学员代表林美君分别在签约仪式上进行了精彩演讲,分享了他们在 CRU 功能支持下开展临床研究与实践的收获与经验。协议签署在隆重热烈的气氛中顺利完成。

院长孙锬在总结讲话中指出,随着新华与渥太华医学院合作共建临床研究中心正式签约,医院将充分吸纳和利用渥太华大学医学院在医疗、科研、教学上的成熟经验,依托新华医院丰富的临床资源和科研实力,通过方法学平台共建、联合培训课程(包括未来联合学位培养)、项目合作研究等,重点在研究方案设计与规范化方面得到提升,培养优秀专业人才,提升创新能力。最终使医疗服务、学科发展、教学科研与人才培养联动起来,在临床研究领域推动医、教、研上升到新的高度。

渥太华大学医学院院长 Jacques Bradwejn 展望了上海-渥太华联合临床研究中心成立后的美好愿景。他指出,新华医院 CRU



与会领导专家共同合影留念

摄影 戴荣

的建立充分符合国际医学研究潮流,以及中国的具体国情与政府政策导向,非常“高大上”。渥太华大学医学院非常高兴能在新华 CRU 发展的起始阶段就参与进来,进行广泛协作,盼望早日产出更多实质性合作成果。

联合临床研究中心的成立,标志着新华与渥太华医学院的双方协同合作进入常态化模式。中心将充分整合优质资源,在平台管理层面,构建国际化的临床研究中心管理模式,培训一批高端的临床研究专业管理人才。利用渥太华方面的成熟经验,搭建高水平的临床研究管理

和服务平台;在研究层面,综合新华医院乃至交大附属各大医院的丰富临床资源,为各学科及专业方向培养专业的临床研究骨干人才,协作开展一系列高质量的临床研究科研项目;在教育培训层面,培养临床流行病学与医学统计学基础知识宽厚、临床研究技能扎实、具有国际化视野的医疗卫生高端人才。联合中心将进一步开拓国际前沿性的临床研究,拓展创新思维,增强医院在多中心临床研究方面的专业经验,并为患者造福。期待联合共建临床研究中心能够助力提升上海市的临床研究水平。

### 背景阅读

1848年建校的渥太华大学是加拿大最古老和最大的双语(英语和法语)大学,在加拿大医博类大学排名中稳居前十。我院与渥太华医学院的密切合作关系始于临床研究中心(CRU)筹建之初。2014年,渥太华大学附属儿童医院临床科研主任兼新生儿科主任 Thierry Lacaze 教授、渥太华大学附属渥太华医院妇产科主任 Mark Walker 教授等多次访问我院。双方就新生儿注册平台建设、临床科研合作、全科医师培养及医院管理培训等议题进行深入讨论。2014年10月,渥太华大学医学院院长 Jacques Bradwejn 带领渥太华大学代表团一行来我院参访。就合作共建 CRU 明确了方向与途径。2015年5月,我院院长孙锬率领代表团赴渥太华大学医学院访问。同年8月,我院科研管理部门负责人及临床研究专家代表也赴渥太华大学医学院进行了短期学术交流。

## 2015年第三届小儿消化与营养国际研讨会成功举办

□通讯员 曹毅

本报讯 由中华医学会肠外肠内营养学分会儿科学组主办,我院及上海市儿科学研究所、上海市小儿消化与营养重点实验室共同承办的第三届小儿消化与营养国际研讨会于10月14日至16日在上海顺利召开。我院小儿外科临床医学中心主任、上海市儿科学研究所所长及小儿消化与营养重点实验室主任蔡威教授担任大会主席,我院院长孙锬教授向与会同仁致欢迎辞,副院长吴晔明教授主持会议。

此次大会以“小儿肠道功能障碍的诊治”为主题,主要分为“短肠综合征的治疗、假性肠梗阻的诊治、慢性腹泻的诊治”三大板块进行交流。来自哈佛大学附属波士顿儿童医院的 Jon Vanderhoof 教授和 Kathy Gura 教授、巴黎大学附属儿童医院的 Olivier Goulet 教授、广州妇女儿童中心龚四堂教授、浙江大学医学院附属儿童医院的陈洁教授等诸位知名专家就此发表前沿观点,并引发众多同仁的思考与讨论。

值得一提的是,此次会议不仅邀请国内外多名专家授课,丰富完善了参会同仁相关肠功能障碍的知

识结构;同时还分享了数个来自我国各地珍贵罕见的相关病例,我院小儿消化与营养科的颜伟慧、陆丽娜、陶怡菁及重点实验室的肖永陶、陆薇等也报告了相关病例,聚焦临床热点难点问题,亮点纷呈。使与会人员从实践经验中获益,提高对复杂病例的认识和临床治疗水平。

该次会议的成功举办为参会同仁搭建了一个学术与临床经验的交流学习平台,展现最前沿的理论和最新的临床进展,与会同仁的科研思维与临床能力一并加强,最终造福相关病症患儿,同时也扩大了我院在该领域的影响力。

## 2015年度“激情新华,感动你我”主题评选活动启动

□通讯员 陆轶铨

本报讯 2015年度“激情新华,感动你我”主题评选活动于日前正式启动。今年的主题评选活动将紧紧围绕医院“强内涵、重实效、创特色、促发展”新十二字发展方针,继续坚持深化改革,促进内涵发展,旨在对外提升医院品牌,树立形象,对内表彰先进,弘扬正气。

今年的“激情新华,感动你我”主题评选活动仍将包含“激情科室”、“感动新华人物”、“服务标兵(班组)”、“杰出青年”这四个评选项目。评选将坚持公平、公开、公正和群众公认;坚持好中选优,突出先进示范作用的原则。重点关注在医院转型发展和内涵创新中具有突出事迹的集体和个人,侧重基层,比贡献比作为。通过评选表彰活动在全院上下营造履职尽责创先争优、立足岗位争优秀的良好氛围。

从即日起至11月9日,在申报推荐阶段,各科室可参照评选条件,

以党支部为单位,向工青妇办公室提出各类奖项申报。所有参评个人、集体将在11月上旬参与第一轮公众投票评选,经过综合评定后确定正式候选集体及个人,进行第二轮正式投票评选,同时对“杰出青年”等项目组织专场评审。12月下旬,领导小组将根据各评选渠道综合得分情况,评出相应奖项,并召开颁奖大会进行总结表彰。

作为医院四大文化品牌之一,我院着力打造的“激情新华,感动你我”年度先进评选活动旨在对外提升品牌树形象,对内弘扬正气强素质,始终是贯穿全年的一项关注度最高、参与人数最多、群众最为信服并着力追求的奖项评选活动。今年更是紧紧围绕医院新十二字发展方针,传递“深化改革,内涵发展”的主旋律,在不断推进医院文化建设,全面提高医疗质量和服务水平中起到了激励人心、凝聚人心的作用。

## 我院参与2015年第三届国际法语医学教育研讨会

法国巴黎公立医院集团来院访问交流

□通讯员 马飞

本报讯 值此交大医学院中法医学教育合作35年之际,2015年第三届国际法语医学教育研讨会于10月19日在交大医学院顺利召开。法国驻沪总领事 Axel CRUAU 先生参加开幕式并致辞,医学院院长陈国强在开幕式上做主旨发言。我院党委书记吴皓带领临床医学院师资和学生代表以及我院法语医学人才十余人参加了研讨会。贾欢医生作为我院优秀法语人才代表在大会上做了题为“新华医院耳鼻喉-头颈外科中的法国医学文化”的专题演讲。

借此大会契机,10月20日上午法国巴黎公立医院集团(AP-HP)国际事务部负责人 Florence-VERBER、高级顾问 Patrice DEBRE 以及相关工作人员一行来我院进行访问交流,我院院长孙锬、相关职能部门负责人以及曾有留法经历的专家与来宾进行了友好会谈。会谈中,孙锬院长就我院目前医教研等方面的运行情况和未来重点发展规划向法国客人进行了介绍,并详细介绍了近年来医院对法交流的情况与成

果。双方表示,通过进一步加深了解,今后将在重点科室开展更加广泛深入的交流合作。

近年来,我院与 AP-HP 保持着良好的合作关系,双方高层进行了多次友好交流。自2014年8月双方签署了合作框架协议以后,新华医院集团已经派出4批高级医院管理培训团赴法国顺利完成了为期两周的学习培训,收获很大。

交大医学院前身之一的震旦大学医学院,其法语医学教育有口皆碑,在近代中国西医教育中独树一帜,为中国培养了一大批医学精英,有着良好的学术渊源和办学基础,1980年恢复了医学系法文班的教学,中法医学教育打开新的篇章。

我院目前有法语人才十余名,大多为法文班毕业及具有一年以上法国留学经历,作为各科室的业务骨干正积极活跃在临床工作一线。希望通过此类交流互访,推动我院法语学习进修氛围,打造我院多元化的外事合作平台。



1、医院启动2015年度先进评选表彰活动;  
2、医院民主党派近期完成换

届改选工作;  
3、医院稳步推进临床医学研究中心建设;  
4、医院完善慈善款物捐赠管理细则;  
5、医院进一步推进门诊流程优化工作。

# 市人大代表来院调研急救医疗服务情况

□通讯员 是俊凤

本报讯 10月21日上午,市人大教科文卫委员会副主任委员施荣范一行六人来到我院视察急救医疗服务工作,并召开《上海市急救医疗服务条例(草案)》征求意见座谈会。

我院副院长李劲松、相关职能部门负责人及急诊医学科主任参与接待。

市人大代表一行在急诊绿色通道视察院前院内急救衔接转运流程。随后召开座谈会听取了急诊医学科专家和医院管理部门对《上海市急救医疗服务条例》的修改意见。

施荣范副主任委员对我院急诊工作表示赞许,对我院提出的意见和建议给予了充分肯定。他表示,出台急救医疗服务条例迫在眉睫,市人大教科文卫委员会将听取汇总各方面意见,进一步修改完善后,提交人大常委会进一步审议。

# 2015年医院通讯员工作会议召开

□通讯员 陆轶斌

本报讯 为适应医院宣传发展的需要,不断加大医院宣传力度,扩大和畅通宣传渠道,加强医院通讯员队伍的建设和管理,10月20日,医院召开2015年医院通讯员工作会议。院党委副书记张浩、院宣传部门负责人及各临床科室通讯员共同参会,会议由院宣传部主任黄强主持。

宣传部副主任陈其琪在会上作近阶段宣传工作通报,进一步明确了医院通讯员队伍的管理办法,并

建议适应新媒体的发展需要,不断拓展通讯员职责,扩容通讯员队伍。同时,为鼓励医院各科室、部门、院所、个人全方位、多渠道开展医院品牌宣传工作,尤其是更好地运用微信公众平台等新媒体宣传途径,会上详细解读了《新华医院对外宣传稿件核稿方案》,并下发了《院内科室微信公众号开设情况调查表》,要求通讯员传达落实。

在交流环节中,急诊医学科李华、麻醉与重症医学科干晗、老年医学科杜蕾、眼科李祥博作为通讯员代表介绍了各自的宣传工作经

验。他们从科室实际出发,结合自己担任通讯员以来的工作实践,分享了做好通讯员的体验和收获,以及应对新媒体发展的尝试和体会。

张浩书记在总结讲话中指出宣传工作要基于临床,源于临床,服务于临床。脱离了临床实际,宣传就是“无源之水,无本之木”。他强调宣传工作的重要性毋庸置疑,但如何事半功倍,还需要不断提高各临床科室的主动宣传意识以及宣传部门的服务意识。双方要配合默契,合作无间,紧密围绕医院中心工作,服务大局,提升宣传效果。

# 新华—崇明区域医疗联合体医学专家开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动

□通讯员 虞伟琴

本报讯 9月16日下午,新华—崇明区域医疗联合体医学专家下乡镇义诊活动暨“服务百姓,健康行动”大型义诊活动来到崇明县新村乡。我院副院长、崇明分院执行院长徐伟平、党委书记邢健带领班子成员及医学专家队伍共20余人来到新村乡为百姓服务。

义诊活动由健康科普讲座、专家义诊、医疗服务座谈会、走访长寿老人以及急救和计生咨询等组成。在

三楼会场,新华派遣崇明医学专家、内分泌科执行主任秦利所作的“健康新7点——多学知识教育武装来领航”讲座赢得阵阵掌声,老百姓纷纷点头称好,“这样的讲座听得懂、容易记”。在社区卫生服务中心,心血管内科副主任医师王朝霞给社区医生上了一堂急性冠状动脉综合征诊治的专业课。随后,在底楼大厅,医疗咨询、测血压血糖、心电图检查等义诊活动有序开展,来自内、外、妇、中医科等医学专家都耐心解答、热情服务。

与此同时,医疗服务座谈会也在

召开,分院领导零距离倾听群众意见,通过相互交谈、真诚沟通进一步了解群众需求,改进医疗服务工作。

分院执行院长徐伟平和党委书记邢健以及新村乡领导带着医学专家来到新中村,看望百岁老人宋文祥和94岁高龄的李秀英,我院派遣崇明医学专家梁辉为他们测量血压并做健康指导,两位老人非常激动,连声说“太谢谢你们了,你们想得真周到!”

本次义诊受惠群众达665人次,受到了当地老百姓的热烈欢迎。

# 西澳大学医学院来访



□通讯员 马飞 摄影 戴荣

本报讯 10月20日,我院院长孙轶、副院长吴晔明、刘颖斌以及相关职能部门负责人接待了西澳大利亚大学医学院院长 Geoff Riley 教授与副院长 Minghao Zheng 教授一行。双方在临床医学院师资培训、临床青年医生培训进修及全科医生培训等领域进行了交流,有意在以上三个领域签署合作备忘录,进一步落实合作内容。

若协议达成,最快将于明年3月为新华临床医学院师资启动临床教学培训班项目,并可以接受新华医院临床医生一年以上博士后进修学习申请。

西澳大学(University of Western Australia),建校于1911年,位于西澳洲首府 Perth,是澳大利亚最优秀的八所大学之一,科研实力雄厚。西澳大学医学院与上海交大医学院自2006年开启合作以来,已形成了良好稳定的合作关系。

# 我院进行“党风廉政教育”系列活动工作布置

□通讯员 陈海燕 黄丹青

本报讯 10月26日下午,院党委副书记、纪委书记潘曙明在院周会上对“党风廉政教育”系列活动进行了工作布置。

为落实反腐倡廉工作,院党委、纪委将组织系列活动,对法律法规、制度规范、“八项规定”进行专项宣传和学习,旨在严明纪律、重申规定,进一步强化廉政与法律意识,规范医院管

理。11月上旬将召开全院党风廉政建设大会;11月中旬组织党委中心组学习,组织支部书记及纪检委员例会,宣讲“九不准”、“十不得”及各项相关规定;11月下旬组织科主任及中层管理干部专项廉政教育,将邀请检察院同志结合相关案例作警示教育报告,院领导也将深入相关部门和科室召开现场会,进一步宣讲廉政教育相关规定。

# 世界卒中日 红手环在行动

## 神经内科开展“世界卒中日”义诊活动



□通讯员 徐鸣明

本报讯 10月29日是第10个“世界卒中日”,为普及卒中防治知识,倡导健康生活方式,实现脑卒中的早预防、早诊断、早治疗。我院神经内科在门诊大厅举行了主题为“珍惜健康,远离卒中——世界卒中日红手环活动”的大型义诊活动。

义诊现场,神经内科医生耐心细致地为广大中老年患者和家属讲解了卒中预防、急救和康复等基本知识。不少患者得知义诊的消息后,带着检查报告早早开始排队。也有不少家属扶着康复中的卒

中病人赶到会场。神经内科王晓蓉副主任医师在接受采访时说:“近年来,脑卒中的发病率明显上升,工作压力大、酗酒、吸烟、高热量饮食、运动量少等不健康的生活方式都是重要的原因,而且卒中易复发,致残率高,为社会家庭带来巨大的经济负担,已成为严重的公共问题。在这严峻的形势面前,我们能做的就是将标准化的治疗方案贯彻执行,提高患者的就医意识及健康素养,让更多人群受益。”义诊现场还免费发放了脑血管病宣教手册、卒中中疾病相关注意事项等资料。

# 儿骨科医生获 SICOT 全球骨科大会优秀论文奖

本报讯 近日,在广州召开的第36届国际矫形与创伤外科学会(SICOT)全球骨科大会的闭幕颁奖仪式上,我院儿骨科医生吴振凯博士以《骶板调控矫正肢体畸形的临床研究》论文获得 SICOT 颁发的 Henry Bensahel 奖,这是本年度世界骨科大会颁发的8项优秀论文奖之一。

国际矫形与创伤外科学会(SICOT)是国际知名的矫形与创伤学术组织。SICOT 专注于在全球范围内推动骨与创伤学科进步,提升患者医疗水平,并致力于骨与创伤学科的临床治疗、科研、教学

的交流与培训。此次会议是 SICOT 自1929年成立以来首次在中国举办会议。此次 SICOT 盛会有来自近百个 SICOT 会员国家的骨科医生代表出席,学术亚专题会议共举行205场,论文交流5058篇,大会口头发言达1885人次,壁报交流3173篇。涵盖了脊柱、关节、创伤、足踝等众多亚学科,云集了众多世界顶尖级的骨科专家,就当今骨科领域的各个方面进行了深入的交流和讨论。

Henry Bensahel 奖旨在奖励在

SICOT 大会上儿童骨科方面最好的口头发言论文。每年全世界范围只有一个名额获奖。这是中国医生第二次获得该项国际荣誉。采用骶板调控的方法治疗肢体畸形是目前儿骨科领域的研究热点,儿骨科赵黎教授研究团队近年来在此方向深入进行了大量的临床和相关研究工作。坚持以临床治疗为中心,开展与临床紧密结合的科研工作,响应了医院推进临床研究的发展战略,此次获奖显示了儿童骨科在医院总体发展战略指导下所取得的成绩。(儿骨科)

# 妇科成功救治一例盆腔巨大囊腺瘤伴多脏器衰竭年轻患者

□通讯员 马骏

本报讯 日前,妇科病区收治了一名34岁因月经紊乱5年余,发现盆腔囊块且伴有多脏器衰竭的患者。患者因有慢性肾脏病5期需定期腹膜透析治疗,同时伴有慢性贫血、严重高血压及脑梗史,经由肾脏内科收治入院对症治疗后续访妇科张萍主任门诊,诊断为“盆腔包块,性质待查”,即刻收治入妇科病房安排手术治疗。

由于该患者病情严重、复杂,手术难度高,入院后,潘颖琳主治医师

联系麻醉科、肾脏内科、神经内科等相关科室会诊,完善术前检查。刘学军护士长安排经验丰富的护理人员负责护理患者,并且在住院期间护送患者定期进行腹膜透析治疗。张萍主任带领团队综合分析患者病情,决定行腹腔镜探查、盆腔巨大包块切除及广泛肠粘连分解术,并制订了详尽的手术方案。

术中,探查见肠管广泛粘连于盆腔前后腹膜处,整个盆腹腔腹膜及肠管浆膜层组织增厚、水肿,逐层分离打开盆腔,顺利切除左侧盆腔内巨大包块直径约8cm,且术中出血少,术

后联系 SICU 积极治疗,加强患者术后生命体征监测。术后3天转妇科病房,生命体征平稳,一般情况良好,于三天后出院,并定期门诊随访。

患者的整个住院过程不到10天,但对于妇科病房及相关兄弟科室的医护人员来说是紧张、繁忙的10天,这充分体现了我院科室之间的协作互动,也大大减轻了患者手术的经济负担。目前我院妇科正借助我院多学科协同发展的东风,大力开展妇科疾病(包括妇科恶性肿瘤)合并重症多脏器损伤、衰竭患者手术,患者预后良好。

# 我院开展2015年“世界镇痛日”义诊活动

□ 通讯员 费雯 张瑜

本报讯 随着现代社会老龄化程度的加深,生活节奏的改变,各种疼痛性疾病的发病率也随之增加,各种慢性疼痛严重影响着患者的身心健康。10月20日下午,我院疼痛科在门诊综合楼一楼举办大型镇痛义诊、健康咨询活动,向社会普及疼痛医学知识,耐心解答患者疑问,提供各种有效的治疗手段。

此次义诊活动诊治病种包括脊

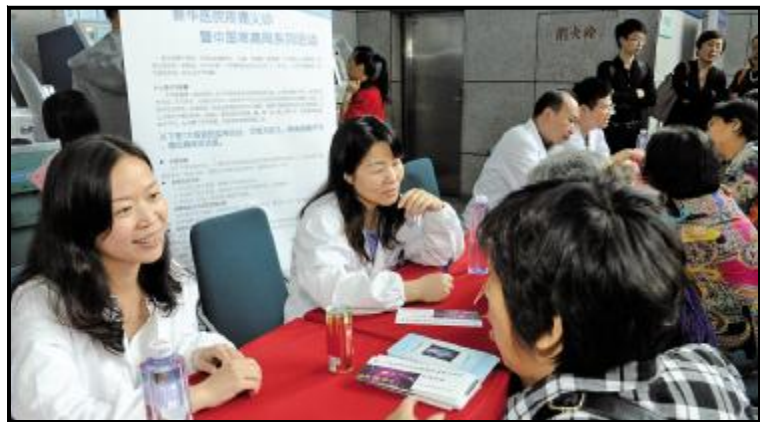
柱源性疼痛(颈椎病、胸腰椎退变、腰椎间盘突出症、椎管狭窄等)、神经性疼痛(急性期带状疱疹、带状疱疹后遗症)、骨关节疼痛等。前来咨询的患者络绎不绝,医生耐心与患者沟通,了解患者诉求并提供有针对性的专业意见。通过此次义诊也让广大群众深入了解了疼痛疾病的相关知识,使其能更好地防患于未然,并及时缓解疾病所带来的疼痛,从而提高疼痛患者的生活质量。

## 相关链接

2010年,我院开设疼痛门诊,目前拥有病床10张,30平米理疗室,20平米治疗室。全科现有医生5名,护士3人。疼痛科诊疗范围包括:脊柱源性疼痛、骨关节疼痛、软组织疼痛、血管性疼痛、内脏性疼痛、创伤后疼痛、神经病理性疼痛、复杂性疼痛综合征、心因性疼痛、癌痛等。针对这些慢性疼

痛,科室开展颈腰椎间盘射频消融术、脊神经根脉冲射频治疗技术、周围神经射频热凝毁损治疗等多种治疗方式,疗效得到大众广泛认可。

近期,医院设立了慢性疼痛MDT(多学科联合诊疗)。通过肿瘤科、皮肤科、骨科、外科、心胸外科多学科专家组,以病人为中心开展联合诊疗,保障疼痛患者得到最规范的诊疗方案。



# 老吾老以及人之老 幼吾幼以及人之幼

## 老年医学科医师参加“多彩晚霞”大型义诊活动

本报讯 为落实国家、上海市卫生和计划生育委员会《关于开展“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的通知》精神,弘扬中华民族“敬老、爱老、助老”的优良传统,重阳节来临之际,“多彩晚霞”——2015年百名医学专家敬老节大型慈善义诊活动于10月17日上午在上海展览中心举行,来自全市36家医院的108名医学专家现场为申城广大中老年市民慈善义诊。

我院老年医学科陈书艳主任对此次义诊非常重视,科室安排刘芳副主任医师以及周妍、杜蕾、王燕三名高年资主治医师参与了此次由上海市慈善基金会开展的传

统为老慈善服务项目。“多彩晚霞”义诊活动也是慈善义工品牌服务项目之一,已连续开展10年,深受广大市民尤其是老年市民的欢迎。活动当天吸引众多市民前来寻医问药,场馆内人头攒动,水泄不通,场馆外更是排起长队,等候入场。参加义诊的医师们仔细审阅患者带来的病历资料,不放过任何一个细节,并耐心解答患者的疑问,受到患者交口称赞。刘芳副主任医师还在义诊现场进行了高血压病防治方面的专家讲座,深入浅出、生动形象地讲解了高血压病的预防及治疗,受到了患者的一致好评。

上海市慈善基金会理事长冯

国勤等领导来到现场慰问了参加义诊的专家、志愿者和工作人员。冯国勤还认真询问了新华老年医学科的情况,肯定了老年科的工作,鼓励老年科医师要耐心做好老年医学工作。

“老吾老以及人之老”,一年一度的“多彩晚霞”大型义诊活动旨在让优质的医疗卫生服务惠及百姓,营造全社会关爱老人的温馨氛围。我院老年医学科也将进一步加强健康和医学知识的宣传普及,推行便民惠民措施,热心服务群众,不断提高群众满意度;提升服务质量和水平,践行党的群众路线,努力为人民服务健康服务。

(老年医学科)

# 赏菊登高祈长寿 人共菊花醉重阳

## 护理部组织开展“关爱老人,共庆重阳”主题慰问活动

□ 通讯员 陈懿

本报讯 九九重阳之际,我院护理部糖尿病管理中心携手杨浦区护理学会,前往上海市杨浦区中原敬老院开展了以“关爱老人,共庆重阳”为主题的慰问、义诊、表演系列活动。

10月21日上午,我院护理部糖尿病管理中心成员与杨浦区护理学会二十余名志愿者来到上海市杨浦区中原敬老院。敬老院黄院长向前来慰问的志愿者们热情介

绍了敬老院的概况,并向长久以来支持敬老工作的新华医院护理部糖尿病管理中心的成员表示由衷感谢。为丰富老年人的精神文化生活,糖尿病管理中心成员为老人们精心准备了精彩丰富、喜闻乐见的文艺演出,内容涵盖了舞蹈、演唱、传统戏剧等。文艺表演后,我院护理部糖尿病管理中心成员为老人们提供了免费血压、血糖检测,并开展了有关糖尿病自我管理的健康

知识咨询、义诊。此次敬老活动,为杨浦区中原敬老院35人进行了免费义诊,也把健康知识和预防经验传授给了老人,为老人们进行了常见疾病诊治和疑难疾病的答疑。

通过此次义诊活动,不仅让耄耋老人们享受到免费健康咨询,了解自身身体状况,掌握预防和治疗常见疾病的知识,还向社会弘扬了尊老、爱老、敬老、助老的传统美德,更让老年朋友真切地感受到晚年的温暖和幸福,感受到了来自白衣天使们的关爱。

# 爱心涌动在新华

本报讯 近日,一名交大医学院新华临床医学院女研究生不幸罹患乳腺癌的消息牵动了许多新华人的心,大家纷纷慷慨解囊,送上自己力所能及的帮助,点滴爱心汇成股股暖流,温暖了患者,温暖了新华。

张同学是2015级儿科学科型硕士,新生刚入学不久不幸被确诊为乳腺癌,目前正在我院乳腺外科进行手术治疗,后续需要进行一系列放疗及化疗,巨额的医疗费用对一个经济情况原本困难的家庭,

无疑是巨大的负担。

为了帮助张同学战胜病魔度过难关,增强她与疾病抗争的勇气和信心,新华临床医学院研究生党支部发起了爱心募捐活动,并及时得到了青联的大力支持帮助。募捐活动得到了大家的积极响应,不仅是青联会员,不少医院职工、临床医学院教师和院领导在了解张同学的病情后,纷纷献出爱心。临床医学院本科生、硕士及博士研究生拿出平时省吃俭用攒下的零用钱和补贴,希望为这位即将

进入“新华大家庭”的小师妹提供一点点帮助。我院外四病区全体医疗团队员工,不仅担负起张同学的日常护理工作,还积极主动参与捐赠活动。

爱心涌动在新华,短短几天共募集到善款近四万元,现在医院相关部门的监督下,在张同学亲属的见证下,所有善款已全部转入张同学的住院账户内。大家用实际行动祝福张同学早日战胜病魔,拥抱美好人生!

(研究生党支部 青联秘书处)

# 儿内党支部参观淞沪抗战纪念馆

□ 通讯员 李玉峰

本报讯 10月13日下午,秋高气爽,丹桂飘香,儿内支部党员和入党积极分子数十人一行参观了位于宝山临江公园内的淞沪抗战纪念馆。

走进午后的淞沪抗战纪念馆,隐约听见隆隆的枪炮声,一幕幕逼真的布景结合声光电效果真实再现了硝烟弥漫的战场,把思绪带回到了战火纷飞的1937年上海,抗日战争残酷惨烈,艰苦卓绝,绝无仅有。许多当年中国军民英勇抗战的珍贵历史照片和文物见证了全国军民同仇敌忾,前赴后继,同日本侵略者进行英勇顽强的斗争,在这场敌强我弱、力量悬殊的生死搏斗中,中国军民付出了巨大的牺牲,

谱写了惊天地、泣鬼神的壮丽史诗。伟大的抗战精神是激励中国人民攻坚克难、奋勇前进、实现民族复兴的强大精神力量。

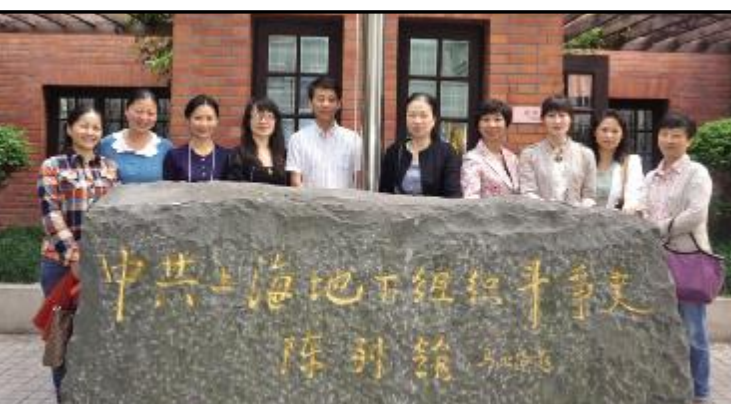
走出淞沪抗战纪念馆,在夕阳的照射下公园分外宁静,游人三三

两两,或悠闲游船,或品茗论道,一片祥和。铭记历史,缅怀先烈不是为了延续仇恨,而是以史为鉴,珍爱和平。和平年代我们应该积极弘扬抗战精神,努力工作,捍卫和平,实现民族复兴的中国梦。



# 寻访红色之源——倾听历史的回声

## 医务支部组织参观中共上海地下组织斗争史陈列室



□ 通讯员 张洁

本报讯 以纪念中共四大召开90周年、五卅运动90周年和抗日战争胜利70周年为契机,我院医务党支部寻访红色之源,追溯革命先辈的历史足迹,参观了愚园路81号“中共上海地下组织斗争史陈列室”。

静安区的愚园路是一条充满老上海风情的道路,也是一条拥有众多红色文化景点的道路。愚园路81号解放前是中共中央上海局和中共上海市委的秘密机关之一,是上海地下党重要的活动场所。当年,上海地下党主要负责人刘长胜曾住在这栋楼的二楼。

走进愚园路81号,进门处的“荣泰烟号”恢复了当年刘长胜为地下工作作掩护而开设的旧日情状,烟号老板是他当时的合法身份。沿着狭窄的楼梯盘旋而上,二三楼被布置成了“中共上海地下组织斗争史陈列展”,记录了一部共产党人用鲜血染红的历史,将记忆的底色真

实呈现。一个个场景——“四一二政变”、“76号魔窟水牢”、“丰记米号接头”、“永不消逝的电波”……做得很精致,从声光电到多媒体,完全是现代化科技手段。眼前的一幕幕历史重现,真切切地震撼了大家。

在二楼,一个十几平方米的朝北房间,身穿长褂的“刘长胜”和身着西服的“刘晓”正低声探讨着什么——栩栩如生的蜡像真实地再现了当时的情景,仿佛让人看到他们运筹帷幄时的气度。这里还有张承宗当年用来收听延安红色电台的旧收音机,以及当时地下市委委员张琪在解放前夕的斗争中使用过的人民保安队臂章和沪西分布图……一件件文物揭开了地下党为解放上海所付出的沉重代价。

走出愚园路81号,闯入眼帘的是静安小亭内熙攘的人流,有一种恍若隔世的感觉。多年后的今天,回眸曾经的血雨腥风,许多生命已经逝去,许多战斗已经平息,留下的是无法抹去的鲜红底色和对历史的深深敬畏。

## 人物

刘颖斌 砺术仁心



刘颖斌,上海交通大学医学院附属新华医院副院长、普外科主任、教育部特聘长江学者,上海交通大学医学院胆道疾病研究所所长。曾入选国家百千万人才工程,并被授予“有突出贡献中青年专家”等荣誉称号。曾获全国“五一”劳动奖章、上海市“五一”劳动奖章。今年10月,获得“全国医德标兵”称号。擅长肝胆胰胃等恶性肿瘤及疑难病例的诊治,率领课题组在国际上首先建立了胆囊癌肝转移模型,其中关于胆囊癌的研究论文发表于《Nature Genetics》杂志,影响因子超过29,胰腺手术的外科治疗达到国际先进水平。他带领普外科团队践行“以人为本、患者至上”的服务宗旨,大力弘扬“砺术仁心”的科室文化,开展“以病人为中心”的医疗管理新模式。

“医学是最人文的科学,最经验的艺术,并且是最科学的人文。”美国学者佩里格利诺的这段话精辟地阐明了医学的人文本性。的确,医学的发展不仅依赖于诊疗技术的进步,更离不开白衣天使们治病救人的“仁心”。刘颖斌教授就是这样一位“砺术仁心”的医者。他这样说,“外科手术也需要‘心’,把对患者的‘心’与医学的‘理’融合在一起,像雕刻艺术品那样为患者做手术。”

## 刘颖斌:做手术要像雕刻一样用“心”

### “神刀”的传承

开刀,是一门代代传承的手艺,学生的手术风格总是有老师的影子。刘颖斌的授业恩师、我国著名外科专家彭淑牖教授以“解剖清晰”的手术技巧著称于世,而刘颖斌则传承并发扬了老师的手术技巧。手术过程中解剖清晰,谙熟手术中必要的管道,可以让肌肉、脂肪、神经、血管层次分明,保证视野清楚,让肿瘤组织无所遁形,又减少了对正常组织的伤害和不必要的出血,还会避免肿瘤细胞入血,降低并发症的发生几率。

除了技术风格的传承,刘颖斌还把老师发明的刮吸刀应用于胃癌治疗。刮吸刀被誉为“中国神刀”,是一种多功能手术解剖器械,既能进行剥离和切除,又能吸引带癌组织的碎屑,并及时凝血,灵巧便捷,缩短了手术的时间,在彻底清除肿瘤的同时更好地保护了患者。这种刮吸刀本来应用于肝胆,刘颖斌把它大胆应用于胃癌手术,并开创了“三步清扫法”,这种步骤清晰的手术方法,可以把胃癌周围的淋巴组织清扫干净,阻断癌细胞潜在转移的途径和方向,有效提升患者的生存时间。目前,普外科普遍采用这种胃癌手术方法,过去一年成功实施500多例,使众多患者受益,并在全国手术录像大赛中得奖,推广到全国各地。

刘颖斌说,彭淑牖对他最大的影响不仅是技术,还有一种坚持的精神。早年间,有几次他和恩师一起做手术,打开患者的腹腔后,发现肿瘤的发展已非常严重。他忍不住叹息道:“恐怕切不掉了。”老师却淡淡地说:“再分一下看看。”经过长时间耐心地解剖和尝试,最后肿瘤被切除了。从此,“在最糟的局面下也不轻易放弃病人”成为刘颖斌的信条,在困难的局面下坚持探索,攻坚克难,是一位有技巧的外科医生成为名医的门槛,这对知识的积累与创新的能力都是考验。

### 为患者创造“更好的手术”

疾病的个体差异是对外科医生的巨大挑战。刘颖斌说,面对一种没见过情况,如果医生头脑空空,患

者的生命可能就此走向尽头。不断看书学习,头脑中充分吸取他人的经验,遇到情况才不会发懵。然而,不少肿瘤疾病在国际上也没有完善的手术方法,必须在前人的经验基础上进行创新。

胰腺癌是一种发展迅速、生存期限短暂的恶性肿瘤,其中,起源于胰腺头部的恶性肿瘤最为凶险。传统的手术方法容易残留癌细胞,只有50%的患者能达到根治。经过苦心钻研后,刘颖斌开创了胰头癌全系膜切除的理念。全系膜切除就是把所有潜在的、有转移倾向的神经丛和淋巴结全部切除,在近年来的临床实践中,80%左右的患者通过该手术扫清了肿瘤,在国际上获得了同行的认可。而他创新发明的“无针眼”捆绑式胰肠吻合法,使胰腺手术后的“胰漏”发生率由9%下降到0.2%的至今最低值,大大减少了手术并发症给患者带来的痛苦,被国际胰腺外科专家誉为21世纪引领胰腺外科的革命性进步。

肝尾叶是肝脏手术中难度最大的区域,术中极易因大出血导致死亡。刘颖斌参与提出了完善和发展肝尾叶肿瘤切除手术的策略与方法,提高了手术的安全性,并带领团队,完成了至今国际上最大宗病例的肝尾叶单独切除,赢得了国际声誉。

### 开放性手术也有“微创”理念

微创是现代外科医生追求的理念:给患者带来最小的伤害,又能和开刀(开放性手术)解决一样的问题。新华医院一直紧跟国际理念,上世纪80年代起就成为国内首批腹腔镜胆囊切除的医院,到现在已经做了一万多例,技术已非常成熟。目前,刘颖斌正带领团队追求更新的微创技术,如3D微创技术、机器人微创技术等。

不过,微创手术只能对于部分患者实行根治性手术,对于某些区域的恶性肿瘤,特别是严重的恶性肿瘤,仍然必须进行开放性手术。刘颖斌指出,开刀也一样有微创的理念,外科医生要爱护伤口、爱护病人,在尽可能小的伤害下把手术做完。

“患者麻醉之后,躺在手术台

上,把自己彻底交给医生,是对我们最大的信任。”刘颖斌说。无论是自己的手术,还是团队成员的手术,他都有三个要求:首先,要爱护手术中触及的人体脏器和组织,动作轻柔,避免任何不必要的损伤;第二,手术中每个动作都要精雕细琢,该慢就慢,减少患者出血,让患者在术后恢复得更快更好;第三,在手术整个过程中保持患者的生命体征平稳,因为任何剧烈波动都会造成损害。

除了制订精细的手术操作规范来保障患者的安全,刘颖斌也会亲自指导年轻医生拉钩、上血管钳、缝扎、打结时的力度,不允许用力过度,“患者虽不知道,但也不能伤害他们。”

### 炽热的心,冷静的刀

“医务工作者需要冷静的头脑和理性的思维,也应有一颗炽烈的、善良的心,比其他行业工作者更懂得人的情感和需要。”刘颖斌要求团队,在治疗的全过程中给予患者心理上的关爱,要“治好一个病人,交到一个朋友。”

工作越来越忙,他却仍然愿意把办公室开放给那些惴惴不安、心存疑虑的患者和家属。医患之间的谈话常会持续很久。一次次的耐心沟通,患者和家属的疑惑消除了,不少人和这位亲切温和的专家成为了朋友。

对于癌症晚期的患者,开刀根治已不可能。但刘颖斌不会对他们说:“你的病没治了。”而是为他们继续寻找治疗的办法。刘颖斌指出,癌症治疗有很多方法,可供不同情况的患者选择,“哪怕患者非常贫困,我也能帮他尝试最便宜的治疗方式,有希望就不要放弃。”

不放弃生命的执着,给刘颖斌带来了钻研技术的动力,同时也带来了压力。他坦言,面对复杂的恶性肿瘤,谁都不能保证手术百分之百的成功。而当他走上手术台时,总能忘记一切压力,全心全意地投入手术,把炽热的情感化为冷静的操作。“不受环境的干扰是医生最高的境界。”他补充说:“我希望患者和家属多一些理解,可以帮助外科医生做得更好。”

## 肝癌潜伏 多重围剿

——刘颖斌教授谈肝癌的个体化综合治疗

魏立/文

癌症年轻化趋势在肝癌戛然而止。受益于乙肝疫苗接种的普及,我国30岁以下人群的慢性乙肝发病率正逐年下降,间接降低了30岁以下人群肝癌的罹患率。刘颖斌教授忠告慢性乙肝患者,及时戒除烟酒嗜好,建立健康的生活方式,减少对肝脏的伤害与刺激从而降低肝癌发病率。

“肝脏作为人体最忙碌的器官,承担着解毒、代谢、分泌胆汁、免疫防御、再生等多项功能,每天吃苦耐劳,哪怕是累病了,也从不主动报告情况,从不喊一声疼,依靠自身强大的修复能力自我疗伤。”刘颖斌教授

用形象的比喻来概括人体肝脏的作用。正因如此,肝癌初期的症状不是很明显,早期发现肝癌的患者不到20%。肝癌的诱因主要有乙肝病毒、黄曲霉毒素、水污染和酒精性肝硬化,目前我国肝癌患者90%有乙肝病史。针对肝癌的这些特征,刘颖斌教授指出,早发现、早诊断、早治疗,及时筛查、尽快发现早期肝癌是防治要则。慢性乙肝患者需坚持抗病毒治疗。肝癌常规筛查方法包括腹部超声和血清甲胎蛋白(AFP)检测,一旦发现异常,采用更精确的方法确诊。随着医学影像学的发展,可被发现的肝癌病灶越来越小,新型

的肝脏特异性磁共振对比剂普美显与传统对比剂相比,可检测出1厘米以下的微小病灶,更有利于病情早期诊治。

中国拥有悠久的酒文化,“无酒不成席”深入人心,“何以解忧?唯有杜康”亦道出了酒的另类“效用”。刘颖斌教授提醒嗜酒者,长期大量饮酒会导致酒精性脂肪肝等肝脏损伤性疾病。对于本身就患有肝病尤其是肝炎患者,如果过量饮酒又造成了酒精性肝病,双重甚至多重致病因素叠加,更会加重肝脏负担,增加肝癌风险。

手术切除是目前肝癌治疗的最

重要方法。肝脏结构复杂、血管丰富,手术时易发生大出血而危及患者生命,大肝癌或巨大肝癌往往推挤重要的解剖结构,侵及第一、二、三肝门,手术切除的难度和风险更大。因此,刘颖斌教授强调肝癌切除时必须特别注重手术方法和策略,在术中灵活运用血管阻断技术、绕肝提拉技术、刮吸断肝法等重要技术,以减少术中出血,提高手术安全性,改善肝癌患者的预后。只要熟练掌握肝癌切除的方法和策略,包括肝尾叶切除、肝中叶切除、肝三叶切除、肝VIII段切除等在内的复杂困难的肝切除术基本都是安全的,肝脏外科已不存在真正意义上的“禁区”。

当然,肝癌的治疗并不是单一的手术治疗,以手术为主的综合治疗模式在肝癌治疗中基本确立,包括介入、放疗、无水酒精瘤内注射、射频消融、以索拉非尼为代表的靶

向药物等多种治疗手段,实现由“单线作战”转变为“多重围剿”。刘颖斌教授介绍,肝动脉化疗栓塞也就是大家常说的“介入”,其方法是先行股动脉穿刺,在数字减影血管造影的监控下,将导管插入肝癌的供血动脉,随后注入化疗药物和栓塞剂。接受介入治疗的患者需预先评估肝功能。由于是局部化疗,肿瘤区域药物浓度高,而全身毒副作用又小,已成为目前肝癌非手术治疗中的首选疗法。部分原先无法手术切除的患者,介入治疗可使肿瘤缩小,而重新获得手术切除的机会。

由于医疗技术的进步,医疗观念也有所改变。刘颖斌教授认为,对于不能达到“根治”的肿瘤,不再刻意追求“赶尽杀绝”,而是通过更为个体化的综合治疗方法,让患者能够长期地“带瘤生存”,有尊严地享有良好的生活质量。

(摘自《新民晚报》)