

新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

第 392 期

2015 年 3 月 31 日



上海交通大学医学院附属

新华医院主办

http://www.xinhuamed.com.cn

我院主办《中国脂肪肝防治指南(科普版)》首发仪式

消化内科范建高主任牵头编制指南



出席活动的专家领导现场合影

摄影 戴荣

本报讯 3月22日上午,由我院和《大众医学》杂志联合主办的《中国脂肪肝防治指南(科普版)》首发式新闻发布会在上海图书馆隆重举行。与会专家包括中国科学院吴孟

超院士、中国工程院庄辉院士、中华医学会内科学分会主任委员厉有名教授、中华医学会肝病分会主任委员魏来教授、中华医学会肝病分会脂肪肝和酒精性肝病学组名誉

组长曾民德教授等等。上海市卫生和计划生育委员会党委书记黄红教授,上海交通大学副校长暨上海市儿科研究所所长、我院小儿外科临床医学中心主任蔡威教授受邀参会。我院院长、上海市医学会儿科分会主任委员孙锬教授,我院消化内科主任、上海市医学会肝病分会主任委员范建高教授、上海世纪出版股份有限公司科学技术出版社毛文涛社长,以及来自全国各地30余家三甲医院脂肪肝防治领域的医学专家和脂肪肝患者代表,近百人出席了本次盛会。

近年来,脂肪肝的患病率不断攀升,并已成为包括我国在内的全球第一大肝脏疾病,与肝硬化、肝癌以及糖尿病和动脉硬化心脑血管疾病的高发密切相关。

(下转第2版)

陈丹研究员获“2015年上海高校青年东方学者”称号

□通讯员 陈琦玮 邹鹿鸣

本报讯 近日,我院环境与儿童健康教育部与上海市重点实验室(以下简称“环境重点实验室”)陈丹研究员被授予“2015年上海高校青年东方学者”称号。

“高校青年东方学者岗位计划”是上海市教委在实施上海高校特聘教授(东方学者)岗位计划的基础上,新设立的一项人才培养计划,旨在全面贯彻落实国家和上海市中长期教育改革和发展规划纲要、人才发展规划纲要,支持市属高校引进和培养一批具有较大发展潜力和优秀青年人才。

陈丹是我院2014年海外引进人才,博士毕业于复旦大学遗传工程国家重点实验室,先后在联合国世界卫生组织国际癌症研究中心与瑞典乌普萨拉大学免疫、遗传与病理系从事博士后研究和担任 Re-

searcher。在复杂疾病的遗传流行病学和分子遗传学研究领域取得多项具有重要影响的原创性成果。作为第一/通讯作者在 Journal of the National Cancer Institute (IF=15.161)、Trends in Genetics (IF=11.597)、Human Molecular Genetics (IF=6.677)、Carcinogenesis (IF=5.266)等国际权威杂志发表论文13篇,总影响因子(IF)76.59。作为第一负责人,主持国家自然科学基金青年基金项目、瑞典 GG Claésons&A Karlssons 研究基金、Linné 研究基金项目各一项。陈丹研究员还担任了多篇国际英文期刊的审稿专家。

2014年12月,陈丹研究员全职回国,正式加入环境重点实验室,致力于基于重点实验室大型流行病学平台的遗传因素和环境-基因交互作用对女性生殖、妊娠和儿童健康影响和作用机制的研究。

核心阅读

学科群是指根据学科发展的内在联系,将若干个关系密切、互动性强的学科结合在一起,形成综合性的学科集合。随着科学技术日益表现出高度集成的趋势,学科群作为学科建设的重要手段,可有效优化医院的资源配置,提高科技攻关和科技创新的能力,提升医院的竞争力和影响力,在医院学科建设中的作用凸显重要。

为贯彻“强内涵、重实效、创特色、促发展”新十二字方针,引导各学科间的紧密合作,自2014年12月18日到2015年1月27日,医院连续举行急重症医学、消化肿瘤、围产儿科、心血管病、内分泌生殖泌尿、颅底颌面头颈外科、免疫相关方向的七场“医院学科建设主题沙龙”,希望通过讨论,打通学科间的壁垒,磨合出可能的学科联合发展的新方向,规划构建一批具备高水平竞争力的,在上海市、乃至更高层面具有领先水平,可能实现重大跨越式发展的学科集群。同时将凝练出的学科群建设项目,纳入医院“十三五”学科规划蓝图。

七场密集而紧凑的主题沙龙取得了预期效果,大家畅所欲言、形成共识,初步凝练出近二十个学科群发展方向。通过讨论,学科带头人在医院新一轮学科发展战略中找到了方向、找准了位置,打破以往“自我探索式创新”、“单打独斗式创新”的局限性,逐渐明晰了基于新华视野的学科群发展思路和脉络。

一、“攥拳头”、“谈恋爱”、“讲故事”

经过近十年的快速发展,新华医院不少学科都取得了长足进步,医疗科研能力显著提升,在全市范围有了一定影响力,但真正能够形成鲜明特色、高水平高影响力的一

布局学科融合发展的“大集群”

“医院学科群建设主题沙龙”综述

采写/施敏 王耀晨

流学科仍然有限,在本学术领域内担任重要学术职务的学科带头人屈指可数。如何让学科建设在现有良好发展势头的基础上有所突破,站在学科“高原”上打造学科“高峰”,形成跨越式发展,这是医院亟待解决的问题。

作为医院“十三五”学科发展战略的关键之举,学科群建设体现出更为深层次的协同创新模式。孙锬院长在第一场“急重症医学学科方向”主题沙龙的开场白中定下基调,“我们讨论目的是为医院‘十三五’学科规划做征集。规划需要体现‘攥紧拳头、整合优势’的基本思想,摒弃各学科单打独斗的思维,希望大家站在共谋发展的角度构思规划。如果产生较为成熟的设想,还可以进行下一轮更为细化的讨论,并最终写入‘十三五’规划中。”

为了尽快对凝练的学科群方向形成可行性方案,在每次讨论结束后,都会由讨论中产生的临时召集人组织进一步充分讨论,形成该学科群初步建设方案,明确各组成学科的工作内容,把属于新华学科发展的“故事”讲好。

二、卓有成效的学科方向凝练

七场“学科群建设主题沙龙”,有冲突、有交锋、更多的是体现融合。2014年12月18日,急重症学科方向的讨论一开场就气氛热烈。急诊医学科主任潘黎明在分析新华急诊现状后,提议对症状相似急病、急症进行规范筛查分流,建议设立“卒中中心”,整合入重症监护力量。最终,第一次讨论凝练出了“脑卒中”、“创伤救治”、“疼痛治疗”三个学科群发展方向。

2014年12月23日的“消化肿瘤学科方向”,云集了消化内科、肛肠外科、普外科、肿瘤科等十多个相



图为医院学科群建设主题沙龙现场

摄影 戴荣

关学科。普外科刘颖斌主任抛砖引玉,“在各类消化系统恶性肿瘤诊治方面,我院普外科在胆胰肿瘤中已经形成了一定特色,在上海有一定影响力。可以在这方面进一步凝聚相关临床医技科室的医疗科研优势力量,形成‘胆胰肿瘤学科群’方向”。

肛肠外科主任崔龙清醒地认识到目前新华在消化道肿瘤手术量和长海、中山等医院的差距,但是可以通过完善每个病例的资料,将每个病例作为研究的对象,从而形成新华的特色与长处。要花时间将每个病例都规范地纳入临床研究平台,整合资源,使得临床医生的精力分配得到优化。建议配置“肠道肿瘤治疗中心”平台。

消化内镜诊治部徐雷鸣主任亮出精心准备调研报告,介绍内镜治疗在消化肿瘤学科群中的可能运用。建立胆胰肿瘤学科群,可以形成诊断-内镜治疗-手术-放化疗一体化的即时机制,做到实时依据病情诊断分型进行对应的优化治疗方案。消化肿瘤学科方向凝练出“肠道肿瘤综合诊治”、“胆胰胃肿瘤诊治”。

新华儿科是传统优势学科,依托综合性医院得天独厚的优势,如何让新华儿科绽放出新的生机?成为2014年12月26日“围产、儿科方向”的沙龙中热议的话题,最终凝练出“胎儿外科”、“产前中心”、“儿童创伤救治中心”、“儿童骨科”、“儿童发育行为”、“儿童中枢神经系统肿瘤”等方向。

2015年1月6日的“心血管病方向”沙龙所凝练出的共识可谓一气呵成。“心脏节律疾病诊治”、“结构性心脏病诊治”、“血管疾病诊治”、“冠脉疾病诊治”,凸显出心血管内外科融合发展的思路。心血管内科、心胸外科两个学科通过这次讨论,探讨了彼此合作的可行性,相信他们的强强联手、镶嵌发展,会显示出广阔的前景。

1月26日“颅底颌面头颈外科方向”是在是前几场讨论启发出的新方向,主要针对颌面器官、颅底、头颈等相关疾病,希望能形成新的学科发展方向。经过热烈的讨论,最终凝练出“眼内与眼周肿瘤”、“颅神经功能性疾病”、“颅底肿瘤方向”。

“免疫相关方向”是本次讨论的最后一个主题。皮肤科主任姚志荣指出,免疫方向是比较热门的是小儿免疫、变态反应。要从新华传统强项儿科入手,儿童免疫风湿可以大力发展”。耳鼻喉-头颈外科李华斌建议建立变态反应中心,在国内目前尚不太重视变态反应疾病,医院可以填补这方面的空白。讨论最后形成了“风湿免疫临床治疗”、“风湿免疫疾病基础研究”两个学科群方向。

医学影像科、核医学、超声诊断科、病理科、检验科等医技、辅助科室同时参加了多场沙龙的大讨论。他们积极建言献策,表示愿意大力支持相关的学科群建设。可以这样说,临床学科的发展如果离开了这些医技、辅助科室的支持,将寸步难行。中医科也积极参与了多场讨论,从中西医结合的特殊角度出谋划策。学科群有上述的加入,将如虎添翼、蓬勃发展。

三、学科群建设思路:整合龙头学科、扶持病种特色、强化协作攻关

医院学科群建设应在原有学科建设的基础上,发展特色和优势,使现有的学科经过更新、改造、延伸、拓展、调整、补充,并根据医疗需求对现有专科进行优化重组,合理构建、配置和提升专科层次,鼓励和促进专科间的相互支撑和融合,形成基础宽厚、主干突出、相互支持、彼此加强的学科群体。纵观七场卓有成效的“学科群建设主题沙龙”,以下医院学科群建设的三个思路值得归纳与总结。

思路一:整合龙头学科。重点学科在医院发展中起着倍增器的作用。以重点学科为龙头,发挥重点学科的辐射作用,通过学科间的融合、渗透与整合,方能形成优势学科群。整合成群的精髓,正是在于突出并拓宽优势学科的力量,集中人力、财力、物力资源,把潜在的竞争实力转化为看得见的优势,避免学科间的各自为政和重复建设,实现“优势互补、各具特色,资源共享、有序建设”的目标。(下转第3版)

营养系组织召开第二届全国医学院校营养专业教学联盟会议暨中国注册营养师认证(上海试点)工作第二次研讨会

□通讯员 毛绚霞

本报讯 近日,第二届全国医学院校营养专业教学联盟会议暨中国注册营养师认证(上海试点)工作第二次研讨会在交大医学院召开。会议就各院校营养专业核心课程设置、注册营养师认证等问题进行了交流与讨论。交大医学院黄钢副院长、上海市教委高教处傅建勤副处长、以及交大医学院教务处和新华临床医学院的领导出席了本次会议。

会上,营养系主任蔡威教授和

沈秀华副教授分别介绍了营养专业教学及中国注册营养师认证(上海试点)工作情况和本科营养专业核心课程设置。包括四川大学华西临床医学院、上海中医药大学在内的其他8所大学也分别介绍了自己学校目前营养专业课程设置情况。参会人员一致认为开展注册营养师认证工作对于国内营养师的正规化和规范化将起到重要的推动作用,并热切希望上海的注册营养师认证试点工作能够尽早落实,并推广到全国。

我院举办“儿童药物临床试验研讨与培训”

□通讯员 郑专杰 杨培

本报讯 由我院药物临床试验机构主办、上海市生物医药科技产业促进中心承办的第二届国家继续教育项目“儿童药物临床试验研讨与培训”日前顺利举办,我院院长孙锟教授主持了开幕式。

本次培训吸引了来自8个省市、13家单位的100余名学员参加,我院副院长吴晔明作为培训的项目负责人到会。在研讨环节中

会专家与学员精彩互动,结合自身工作与经验,理论联系实际,就学员的实际问题进行解答,共同提高儿童临床试验的研究能力与规范操作。

会议邀请了国家及上海市食药监局的官员以及儿童药物临床相关的权威专家申昆玲、邹和建、修清玉等10位教授就儿童临床试验的药监检查、机构管理、伦理审查等多方面进行专题报告,为儿童临床试验设立研讨平台。

市卫计委妇幼保健中心督查我院爱婴医院复核工作



□通讯员 陈磊 陈列彬

本报讯 为持续营造爱婴爱母的社会氛围,提升产科、儿科服务质量,市卫计委妇幼保健中心督导组一行9人于日前对我院爱婴医院复核工作、危重孕产妇会诊抢救中心工作及产科安全质控工作三大方面进行全面督查,医务部陈磊主任、产科杨祖菁主任、新生儿科何振娟副主任以及杨浦区妇保所主要领导出席会议。

我院于1995年创建了“爱婴医院”,核心工作是保障母乳喂养的实现,大大提高母乳喂养知晓率

和母乳喂养率。

在会上,陈磊主任总体汇报了爱婴医院复核工作,杨祖菁主任着重汇报了爱婴医院复核、危重孕产妇会诊抢救及产科安全工作。

市卫计委妇幼保健中心对我院危重孕产妇会诊抢救中心、危重新生儿会诊抢救中心在全市危重抢救中做出的杰出贡献及发挥的学科优势予以高度评价,对爱婴医院复核工作检查中发现的不足之处提出中肯建议,并希望区妇保所及院部加大对科室扶持政策倾斜力度与奖励,使我院妇幼保健工作更上一个台阶。

崇明岛首例幼儿断指再植手术成功施行

我院崇明分院完成一例一岁半幼儿断指再植手术

□通讯员 虞伟琴

新华医院(崇明)讯 日前,我院崇明分院骨科创伤显微外科组完成了一例高难度、高精度、高风险的幼儿断指再植手术。这是迄今为止在崇明岛,乃至上海都少有的手术案例,它开创了新华医院崇明分院骨科创伤手术的新篇章。

一岁半孩子的手有多小,手指有多细,而血管又有多细呢?直径不到0.2毫米,甚至比头发丝还细。给这么小的孩子进行断指再植手术,骨科创伤显微外科组的负责人林润不仅“动用”了12倍的显微镜,而且需要完成骨头固定、肌腱连接、血管神经“吻合”缝合等一系列高难度“动作”。最惊险的是,手术过程中,

林润还在头发丝般粗细的血管上缝上一圈4针,还要保持血管畅通,供血流通过……专家们凭借丰富的临床经验和出色的团队合作,完成了该例断指再植手术。

说起当天发生的事情,患儿小宸宸的爷爷奶奶至今心有余悸。那天中午12点左右,爷爷奶奶正忙着打粉蒸糕,小宸宸在一边玩耍,在没人注意的情况下,他把手指伸进了打粉机,待到哭声起,爷爷奶奶一看傻眼了,小宸宸的右手无名指末节已完全断裂。看着断在一边的小宸宸的右手无名指末节,小宸宸的爷爷赶紧包好断指,抱起孩子紧急送来医院……

据林润介绍,小宸宸的手指是撕脱性完全断裂,由于受到机器

“绞”压,血管组织的结构发生改变,为手术增加了难度。幸运的是,经过近4个小时的手术,小宸宸的手指成功再植。手术次日一早7点,林润便为小宸宸查看了病情,看着已经开始红润的无名指,林医生和小宸宸的家属欣慰地笑了。小宸宸的家长不无感叹地说道“太好了,现在我们在自己家门口医院就能做这样高难度的急诊手术,真是难以想象。感谢专家,感谢新华医院崇明分院!”

专家提醒,断指再植必须赶在8小时内到医院接受手术,且越早越好。同时千万不要用热水或冷水冲洗断指,只需用干净的纸或布包裹好即可。另外,家长一定要注意看护好自己的孩子,避免发生意外。

一岁女娃娃呕吐不止,元凶竟是一根筷子

儿外科联合多科室成功施行手术取出异物

□通讯员 龚一鸣

本报讯 一名13个月大的幼儿在就餐时不慎摔倒,使一根21厘米长的木筷从口腔穿入食道一直进入胃腔卡在消化道内无法取出,情况十分危急。在我院多学科专家密切协作下,及时通过手术化解了险情。

近日,来自安徽的胡先生夫妇焦急地带着女儿丽丽闯入了我院儿外科急诊室。据母亲回忆,丽丽吃饭时不小心面朝下跌了一跤,抱起后即发现呕吐不止,不停地哭闹,表情

痛苦不已。去当地医院检查后发现:孩子的喉咙里居然有一整根筷子!对此当地医生表示无能为力,家长慕名把孩子送到了我院。

由于异物长而尖锐,且由上至下贯穿整个胸腔至腹腔,尚不能排除食道穿孔、胃穿孔、腹腔脏器及大血管损伤等情况,患儿每一次哭闹、每一次呼吸都有可能带来新的危险。当时,儿外科吕凡主任接诊病人后立即联系内镜中心徐雷鸣主任、放射科李玉华主任,以及麻醉科、重症医学科等院内多学科专家联合会诊,确定治疗

方案。完善必要术前准备后,即施行急诊手术。术中由于筷子戳入食道后导致咽喉部及贲门处损伤水肿,无法自口腔经胃镜取出。为谨防二次损伤,主刀医生当机立断,经胃壁做小切口取出异物。在胃镜室、麻醉科和手术室医护人员的协助下,手术医生小心翼翼地进行操作,最终顺利将筷子取出。手术后患儿立即转至我院小儿重症医学科进行密切监护治疗。

经过医护人员的精心护理患儿的情况日渐好转,目前已康复出院,并定期在我院随访。

儿骨科医护携手 小天使保住左手

儿骨科救治一例“左手缺血16小时”新生儿 文/ 戴滢 陈燕

年前,我院小儿骨科一病区紧急收治了一名出生仅9天的新生儿,该患儿的诊断为“左手缺血16小时”,收治入院时左手手指肿胀发黑,手指活动微弱。儿骨科值班医生陈斌副主任医师即刻为患儿行“左手筋膜切开减压术”,将左手掌尺侧侧筋膜切开减压。并予以抗感染、活血支持治疗、心电监护监测其生命体征。

造成这一悲剧发生的原因是新生的小宝贝因为父母缺乏照护方面的知识,给宝宝戴了小手套,同时又担心手套会脱落,将橡皮筋环扎在手套外长达16小时之久,摘脱手套后才发现整个手肿胀发黑。

虽然已手术,但患儿并未脱离危险期,心电监护仪仍在继续监测

患儿的生命体征。责任护士鲁敏也时无不刻地去关心这个令人心疼的小宝贝,还手把手指导患儿母亲婴儿护理方面的知识。

五天后,医生查房体检,患儿左手腕关节以下肿胀有所消退,无异味,皮肤色泽转向暗红,坏死情况好转。决定行第2次手术、清理创面。当天护士长赵艳君联系了医务社工给患儿父母带来专业的心理疏导,避免对这个家庭带来第二次伤害。

患儿的第二次手术也十分顺利,术后护理上也格外注意,对于该患儿重点交接班,同时配合医嘱术后予以补液支持治疗、抗感染活血治疗。在医护人员的共同努力下,儿童骨科行政副主任蔡奇勋为大家带

来一个好消息,该患儿的手保住了,不用截肢了!

患儿父母感激地说,在这里的20多个日日夜夜,如果不是医生们精湛的技术和护士们精心的护理,宝宝的小手估计很难保住,为了表示感谢,特地制作了一面锦旗送到了病房。

同时,儿骨科的护理组也不忘提醒家长,新生儿的皮肤比较娇嫩,一般不提倡给新生儿使用手套,一方面不宜观察,另一方面会影响手指的自主活动,不利于新生儿触觉的发育。同时,戴上了手套以后,宝宝的手在活动时会可能会被手套内的线头缠住,时间过久就会出现缺血,甚至坏死,严重的可能就要截肢了。

(上接第1版)然而,无论是我国,还是欧美发达国家的全科医生、非消化肝病专科医生,以及广大群众,至今仍对脂肪肝的危害和防治策略缺乏足够认识。

2006年,中国率先在全球同时发布了《酒精性肝病诊疗指南》和《非酒精性脂肪性肝病诊疗指南》,并于2010年更新再版。这些《指南》在全国的推广与实施,在规范临床医生的诊疗行为、提高我国脂肪肝的诊治水平方面,发挥了巨大的推动作用。然而,现有的脂肪肝诊疗指南专业性太强,非肝病专科医生以及广大群众难以看懂。不少脂肪肝

我院主办《中国脂肪肝防治指南(科普版)》首发仪式

患者的病情越来越重,一些虚假广告和“江湖郎中”也“应运而生”。

有鉴于此,由我院消化内科主任、中华医学会肝病学会脂肪肝和酒精性肝病学组组长范建高教授和庄辉院士牵头,中华医学会肝病学会脂肪肝和酒精性肝病学组、中国医师协会脂肪肝专家委员会、联合知名医学科普期刊《大众医学》杂志共同编制,出版了全球首部、国家级、科普性质的脂肪肝防治指南。这部科普版脂肪肝防治指南的

编制,主要基于中国和欧美发达国家,以及国际权威机构颁布的脂肪肝及相关疾病的诊疗指南,并得到中国基础与临床、肝脏与内分泌、西医与中医等许多学科专家的支持和帮助。内容涉及消化、肝病、内分泌、感染、营养、运动、心理、中医和中西医结合等多个领域,用深入浅出的文字、图文并茂的形式,系统地介绍了酒精性肝病、非酒精性脂肪性肝病和儿童脂肪肝的形成原因、诊断、治疗、预防、随访和监测等公众关心

的问题,对于指导脂肪肝患者正确进行饮食治疗、运动治疗、心理调适和合理用药,特别有帮助。

该书不仅可供广大脂肪肝高危人群、患者及其家属学习和参考,也是广大全科医生、非肝病专业的医务人员,以及预防保健人员不可多得的一本参考书。

发布会后,范建高教授和庄辉院士为200多名上海市民做了一场主题为“赶走脂肪肝,专家来支招”的科普讲座,受到了与会听众的热

烈欢迎。

范建高教授表示,《中国脂肪肝防治指南(科普版)》的发布,对全民普及脂肪肝防治知识以及提高我国脂肪肝防治水平具有积极意义。今年,中华医学会肝病学会脂肪肝和酒精性肝病学组、中国医师协会脂肪肝专家委员会将联合《大众医学》杂志,陆续在全国各地开展形式多样的活动,如健康讲座、义诊、签售等,积极宣传脂肪肝防治知识,唤醒国人脂肪肝防治意识,从而改善广大脂肪肝患者的预后并遏制脂肪肝的高发态势。

(消化内科)

让我们“文武双全”

我院举办 2015 年住院医师读书笔记、腹腔镜基本技能大赛

文 / 单炯

2015 年伊始, 我院住院医师以“文武双全”为主题迎接春天的到来。“文”, 即读书笔记大赛; “武”, 即腹腔镜基本技能大赛。

举办读书笔记大赛的灵感来自于上海市卫生计生委科研教育处张勘教授分享的一句话: 读书是为了遇见更好的自己。大赛会标“翱翔书海·新华书会”则寄语年轻医师博览群书、以书会友、沉淀书卷气、修养精气神。本次大赛共收到 20 余篇投稿, 经过初选, 有 12 位住院医师进入决赛。医科出身的他们对文学作品的理解与诠释独到而精彩。茅伟伟医生在对《“大学”之道, 在明明德, 在亲民, 在止于至善》的阐述中, 提出医学根本在于彰显光明正大的品德; 医学发展在于革新; 医学未来在于达到最完善的境界。江翰医生感触于 Pena 术发明者 Alberto Pena 教授的自传《一个小儿外科医生的独白》, 从外科天赋到奉献精神娓娓道来, 讲述 Pena 教授的心术, 讲述患儿父母的伟大, 讲述患儿天使般的纯真, 深刻感悟到要掌握小儿外科这门艺术, 穷尽一生都不够。钱苏波医生从苏珊·桑塔格《疾病的隐喻》引申出文学中的红晕美学一说。所谓红晕美学, 即肺结核患者的脸颊因时常低热而呈深红的玫瑰色, 表现出另类美感。红晕美学出现在《红楼梦》、《茶花女》等众多名著以及雪莱、梭罗、赫利蒂的诗赋中, 成就了肺结核在传染病中的独树一帜, 赋予了肺结核浪漫主义色彩和小布尔乔亚式忧伤。其它的作品同样

精彩纷呈。从《青年孙中山》谈纯粹; 《林肯传》讲坚守; 《学问之道》说诚信; 《心外传奇》述信念; 从《百年孤独》思考我们如何在个人奋斗中读懂孤独; 《行走在爱与恨之间》养成心无旁骛、胸怀远方的生活态度; 在《白色巨塔》下反思医德与现实的冲突以及不同医疗理念之间的矛盾; 铁杆球迷用《说智囊话创新》为中国足球出谋划策; 身怀六甲的准妈妈对腹中新生命慈爱地述说《孩子你慢慢来》。

举办腹腔镜基本技能大赛迄今已是第三届。最早开展追溯到 2012 年初秋, 吴晖明副院长亲自带队赴北京大学首钢医院考察模拟实训中心。之后, 我院从腹腔镜简易模拟器培训开始, 让住院医师练习包括剪切、缝合、钳夹、移位和手眼协调等腹腔镜基本技能。2013 年, 我院得到上海市住院医师规培开办费支持, 购买腹腔镜手术模拟器, 继而让住院医师进行腹腔镜胆囊切除及阑尾切除术培训。目前, 腹腔镜基本技能培训已逐渐成为我院毕业后医学教育的常规项目, 普外科、泌尿外科、心胸外科、儿外科、妇产科住院医师都有机会参加此项课程。通过培训, 让年轻医师了解微创技术在医学领域中的发展与前景, 掌握微创技术的基本技能, 激发学习微创技术的兴趣和潜能, 在培训中增长知识提高水平。2015 年, 市财政第 2 批规培开办费将下拨, 为我院今后开展腹腔镜、泌尿内镜手术模拟培训创造良好条件。“文武双全”主题寓意我院住院

医朝气蓬勃、积极向上的精神面貌。阅读能激发灵感, 阅读越多灵感越多, 通过广泛的阅读培养自身创造力, 解决自己在实际生活中遇到的问题与困惑, 不失为一种很好的学习方式。而尝试新事物, 学习新技术, 挑战一项完全陌生的技能, 在挑战的过程中付出辛劳, 体会无数次失败, 坚持不懈地努力直到收获喜悦, 才是真正实现自我价值的途径。在充满希望的 2015 年, 愿每位住院医师都文武双全, 修炼良好的文化底蕴和职业素养, 练就过硬的临床能力和业务水平。在培训中丰富经历, 在经历中学会反思, 在反思中开阔视角, 在自信和自强中快乐成长!

获奖名单

2015 年住院医师读书笔记大赛		
一等奖	外科	茅伟伟
二等奖	外科	江翰
	儿外科	杨溢
三等奖	内科	王海婷
	外科	钱苏波
	医学影像科	郑慧

2015 年腹腔镜基本技能团体赛		
优胜奖	普外科队	

2015 年腹腔镜基本技能个人赛		
第一名	外科	张明迪
第二名	外科	梁中林
第三名	儿外科	王奕

图片新闻



刘颖斌副院长为我院 2014 年度优秀住院医师带教老师颁奖。

获奖人员左起: 钱继红、冯绮文、顾颖莉、王明松、潘颖琳、潘伟华、李浩军、陈锡明、焦宇、刘芳。

摄影 谈佳寅

中医科荣获上海市卫生计生系统“三八红旗集体”称号

□ 通讯员 马碧涛

本报讯 日前, 在上海市卫生计生系统庆祝“三八”国际劳动妇女节 105 周年暨表彰大会上, 我院中医科荣获 2013-2014 年度上海市卫生计生系统“三八红旗集体”称号, 颁奖典礼在上海市卫生和计划生育委员会监督所三楼多功能厅举行。

今年的评选工作以“巾帼建新功、共筑中国梦”为主题, 全市共评

选出 20 个上海市卫生计生系统三八红旗集体。我院中医科在吴敏主任的带领下, 巾帼不让须眉, 中医科女医生们工作热情高, 积极性强, 平时承担着繁重的医疗和科研工作, 不怕苦、不怕累, 医、教、研工作都取得了很大成绩, 受到广大患者的好评。此次获此殊荣是对中医科巾帼们多年辛苦工作的肯定和鼓励, 也更加激励着中医科的全体同仁继续努力前进, 为中国梦贡献自己点滴力量。

模式动物研究部优化配置提升医院科学研究水平

□ 通讯员 周坚

本报讯 在生命科学、医药和健康研究领域, 通过对选定的动物物种进行科学研究, 用于揭示某种具有普遍规律的生命现象, 这种被选定的生物物种就是模式动物。随着我院科学研究水平的发展, 各研究组对实验动物质量和数量的需求都在提高。2013 年我院对实验动物房进行了改造, 建立了大小鼠屏障系统和实验动物室的监控系统, 动物饲养条件符合国家和上海市标准, 于 2014 年获得上海市实验动物使用许可证。2014 年 9 月, 正式更名为模式动物研究部(以下简称“动研部”)。

目前, 动研部各类实验动物的最大饲养量为: SPF 级小鼠 300 笼, SPF 级大鼠 140 笼, 普通级豚鼠 35 笼, 新西兰白兔 35 笼, 小型猪 20 笼, 比格犬 30 笼。为进一步提高饲养量以满足我院各研究组日益增长的动物实验需求, 在近期增加了 SPF 级大鼠笼位 50 个, 小鼠笼位 126 个。并拟进一步通过优化配置, 提高空间的使用效率, 在未来两年争取将小鼠笼位增加到 800 个。

近二十年来, 基因修饰的小鼠模型研究发展迅猛, 在生物医学的多个研究领域发挥重要作用。为适应这一发展形势, 满足各研究组积极与国际竞争的需求, 模式动物研究部计划建立基因敲除和敲入小鼠制作平台, 配置显微操作系统, 逐步完成基于胚胎干细胞和 CRISPR/Cas9 两种技术的平台建设。在胚胎干细胞内通过同源重组修饰基因是传统的基因打靶技术, 该技术应用面广, 可以制作基因全

敲除、条件敲除和基因敲入小鼠, 但胚胎干细胞培养和筛选费时费力, 制作周期长。CRISPR/Cas9 技术是近年来发展起来的一种全新的基因打靶技术, 通过原核显微注射把 RNA 和 DNA 送入受精卵, 不需要培养胚胎干细胞即能实现基因打靶, 制作周期短, 缺点是在目标基因上插入片段较短, 小鼠筛选量大。动研部将根据研究课题的需求, 选择合适的技术途径, 设计出最佳的方案, 为研究人员提供支持。

在提升硬件建设与科研服务能力的同时, 进一步完善实验动物各项管理也是动研部的重要任务。首先是加强动物实验伦理审查。2013 年 9 月 27 日医院医学伦理委员会实验动物伦理分会正式成立。目前所有的动物实验, 都需要在获得伦理委员会批件后才能进行, 以制止不必要的动物实验, 减少不必要的动物使用数量。其次是保障实验动物福利, 防止和减少动物的应激、痛苦和伤害, 要求研究人员采用规范的动物实验操作技术, 为实验动物安乐死提供适当的条件。2015 年初伊始, 动研部严格执行动物饲养规定, 包括每笼动物饲养数量的限定以及动物繁育和分笼的操作规定, 切实提高动物饲养质量。

实验动物(Animal)是生命科学实验研究中的基本要素, 实验动物研究往往是许多医学研究的起步。我院实验动物房改造完成, 笼位增加与调整, 基因敲除小鼠制作平台建设, 以及实验动物管理措施完善等一系列举措, 都将为各研究组提供更好的服务, 为我院科学研究水平提升作贡献。

我院获“复旦大学社工优秀实习基地”称号

本报讯 近日, 我院被评为“复旦大学社会工作专业实习优秀实习基地”, 医务社工部孙瑛获“社会工作专业实习优秀实习督导”称号。医务社工部自 2013 年 8 月正式成立以后, 经过与复旦大学社会发展与公共政策学院的主管老师多次的联系后, 当年 9 月起成为复旦大学社工专业实习点, 并进而成为实习基地。至今已陆续接受了三批共 13 名社会工作硕士研究生来院进行专业实习, 其中有 4 名同学按照自己要求安排至崇明分院养老院实习。自 2014 年 8 月起, 医务社工部聘请了复旦大学社会发展与公共政策学院的刘勇老师作为社工部督导, 指导大家开展了更为专业的医务社会工作活动。在实习期间, 同学们开展了病区需求评估, 积极了解患者和医院职工的各项需要, 协助医务社工部进行了整体规划, 并在小儿骨科、小儿泌尿外科服务了多个有经济困

难或情绪障碍的患者及其家庭, 开展个案工作。他们还积极介入小儿骨科“快乐病房”试点项目, 利用社会工作专业知识协助护理组开展认知行为干预研究, 建立病区社工探访机制, 及时发现患儿及家长需求, 协助家长适应患儿住院期间各种困难。同时就家长如何与孩子平等沟通、更好地陪伴孩子成长, 如何认识自己和孩子的情绪并在生活中化解负面情绪等问题, 开展“家长课堂”系列工作坊。此外, 他们还建立了“新华社工”微信公众号, 组织志愿者制作了《新华生活导航》, 与患者、医院职工和志愿者分享最及时、有效的医疗及生活信息, 介绍医务社工的角色和职能, 让更多有困难的患者了解获取帮助的方式。

今后随着更多同学进入我院医务社工部实习, 将他们在课堂上学到的理论知识更好地应用在实际的医务社会工作中, 我院的医务社会工作将得以更好地开展。(医务社工部)

心内科推行电子化护理健康宣教

□ 通讯员 董永蓉 刘霞 王婷

本报讯 为贯彻“优质护理服务评价细则, 健康教育形式多样化”方针, 提高患者及家属的满意度和信任度, 心血管内科护理人员在日常工作中积极思考与探索, 开展电子护理健康宣教, 取得了良好的效果。

作为创新举措, 心血管内科一病区护士在术前利用 iPad 给患者观看冠状造影模拟手术视频, 有效地缓解了患者因为知识缺乏而导致的忧虑。视频将手术过程鲜活的展现在患

者面前, 患者及其家属若有疑问当场提出, 由具有丰富导管室工作经验的护士长或护士亲自讲解。观看视频后, 患者对于术中的穿刺疼痛和其他可能发生的问题有了相应的心理准备, 在手术台上更能坦然面对, 给围手术期的护理工作带来极大便利, 医患关系也因此而更加紧密和谐。

实践证明, 术前观看手术模拟视频是科学、方便、可行的。也体现了护理人员在“以病人为中心”的护理理念引导下, 先进、专业、灵活的护理方式。



(上接第 1 版)

思路二: 扶持病种特色。根据疾病谱的变化、人口构成的变化和社会需求的变化, 集中对应的各个专科有机、动态地组合形成“链条”, 围绕某种疾病的诊治, 提供科学、完整的系列服务, 最终形成临床特色和

布局学科融合发展的“大集群”

优势, 是学科群发展的途径之一。思路三: 强化协作攻关。基于相关学科间医疗、科研业务的取长补短, 针对重大疾病、重大研究问题形成了若干个协作攻关群体。在

各学科间以资源共享、优势互补方式进行协作, 在原有的基础构架上联动运转, 它的突出优势是短平快、摩擦成本低, 其基本特点是以协作为纽带的学科合作。

掌上云烟

上海小囡的廿四节气(下)

上海小囡 / 文

上次写到哪里了呢?就从立秋讲起吧。

立秋那天的应时吃食是西瓜。精确的讲,立秋不是一年里的一天,而是一天里的某一个时间点。传统的规矩,西瓜是要在这个时间点上吃的。蒸茄子也是那天的美食,有种说法是过了这天的茄子就是秋茄了,秋茄有毒,不可多食,要吃就要待来年。虽然觉得从科学意义上完全解释不通,但立秋这天吃个蒸茄,小囡还是不反对的。和立夏那天称体重相对应,立秋也是要过磅,为的是看看这一个夏天小囡过得好不好,体重是长了还是跌了。小囡的外婆是希望小囡继续发福的,小囡自己么,当然为磅秤指针的左偏而暗暗窃喜了。

过了立秋,后两个节气是处暑、白露,相关的沪地俗语谓之“白露身不露,赤膊是猪罗”,就是提醒人们天已入秋,虽然暑气未褪尽,也应注意保养,莫太贪凉了。

或许是因为秋天好吃的东西太多,反而没有什么特别应节的吃食,各种蔬菜瓜果,在这个时节轮番上市。即便是海鲜鱼虾,也是要到了农历八月中旬,才开放了渔禁,任渔民出海捕捞了。若非要说风俗饮食,倒是“中秋”这个非节气的传统节日,还有得一说。月饼总是少不了的,至

于相关传说,也和这月饼种类一样,琳琅满目、各家各地各有特色了。江南一带的中秋,除了月饼,少不了鸭子芋艿毛豆这几样。如今到了这天,但凡大光明、大富贵之类的沪上著名熟食店,酱鸭子是早就卖空的。而小囡小时候必吃的“牛踏扁”毛豆,现在早已难觅踪迹,只能用普通毛豆,每颗剪去两头的尖儿,和着毛芋艿一起盐水煮熟。小囡是个懒小孩,从小就嫌嚼豆子麻烦,所以这毛豆非得煮的酥烂才肯吃,颜色是没法保持鲜绿好看了,不过只要好吃,也就顾不得了。

差不多这个时候,华人世界里最著名的大闸蟹也到了膏腴丰厚之时。虽然未到最肥时节,饕餮们已经等不及了,管它什么“皮里春秋空黑黄”,大快朵颐,不辜负这人间美味是正道。与之对应的,是年里最后一拨小龙虾,非得狠狠的吃上一顿,才能为往后大半年的念想打个饱底。然后,然后就入冬了。冬天的北方,是饺子的天下。在上海这个五湖四海集聚的城市,则到底有些不同。荠菜肉团子是本地人冬至节的必备,软糯绵白的糯米面团,清香四溢的荠菜肉馅,热乎乎地送进嘴里,这一让全体北方人完全崩溃的地方小吃食,能勾的多少上海小囡们食指大

动,涎唾水儿咕咕滴啊。

年糕则是宁波人家里的必备。传到第三第四代的上海宁波后裔们,要体味请师傅上门做年糕的经历是不大可能了,但各种甜的咸的炒年糕、汤年糕还是必不可少的。下班回到家,取一段宁波年糕切薄片,沸水里焯过后少少一点油翻炒,加入一大勺周末做好的黄芽菜冬笋丝肉丝,配上小半杯自制的热红酒,就是小囡的晚餐了。至于年初一小囡外婆烧的桂花赤豆年糕汤,则是小囡表兄弟姐妹们必不可少的过年早餐。上海闲话,“赤豆”谐音“出头”,“年糕”音喻“年高”,“桂花”喻“贵”,这年初一早的桂花赤豆年糕汤,便是一年最好的口彩了:这一年必定是“出头年年高”的。

说起过年讨口彩的吃食,年夜饭餐桌上的塔菜心清炒黄豆芽是必须提一下的。“塔菜”上海话叫“踏苦菜”,“菜心”在宁波方言里谐音着“称心”,黄豆芽因形似如意又叫如意菜,于是这简单的一道蔬菜就有了几层意思:吃了这菜,所有这一年的苦就算都给踏过了,留给来年的就只有“称心”和“如意”。其他的,馄饨因为形似,当然是“元宝”(虽然馄饨最早的意思,是让吃的人混混沌沌,稀里糊涂过日子——所谓“糊涂



是福”嘛),蛋饺也因形似而“元宝”,各种鱼圆肉圆又因音近而“元宝”,呵呵,上海小囡们家里的大人们,是极尽了一切可能想发财啊。说起元宝,还要提一下小囡家里年初一泡给人客吃的元宝茶。其实就是一般的盖碗茶,只是盖子倒翻过来,上面放一只檀香橄榄(这橄榄就是“元宝”),客人喝茶的时候,一定得保证这个橄榄不落进茶水里,否则就是一年的元宝泡汤了哦。

至于小囡们家里其他必备的过年菜,其实是家家都差不多的,三鲜春卷、四喜烤麸、油煎带鱼、酱香牛肉、银丝芥菜、酸辣白菜……

好了,上海地方一年的风俗吃食都说的差不多了,就此打住,小囡要去灶披间里烧夜饭了。

《行香子》新春

干世敏

新春暖阳,光漏云河。

地苏醒,寒冬奈何。

生发万象,更新桃符。

播一番雷,一回春,一盈荷^①。

春色易容,日丽风和。

百花笑,前景畅嘴。

溪水奏乐,鸟雀放歌。

岁岁升平,年如金,人欢合。

注^①:荷,荷包,寓指钱包

丰满。

2015年元月

锡兰印象

张洁 / 文



世界那么大,为何偏偏选择了你……Sri Lanka,它就如同一颗美丽的泪珠镶嵌在蔚蓝的印度洋上。一直喜欢说走就走的旅行,每一次出发就像是换了一对崭新的隐形翅膀,在路上与更好的自己不期而遇。锡兰丰富的自然遗产,独特的异域风情,神秘莫测的古城,美丽绝伦的海滨以及巨大顽石上的壁画,加勒海边的立约,令我惊叹不已。行走在这个被佛法浸润的国度,我感受着这里的人民生活的闲适与轻松。人们与自然万物,与历史痕迹和谐共生,如同锡兰红茶一样的质朴与清秀。当地人民如此的友善热情,笑脸如莲花一样绽放,那么亲切而温暖,让我体会到斯里兰卡的梦幻之旅不仅仅是身体的旅行更是一切精神的历练。

在锡兰光明富饶的乐土上,满是浓郁的香料味道,香气的弥漫,罩于古城神殿,寺庙,森林,街道上,散发迷人气质。虽说,内战和海啸让锡兰遭受种种重创,但是走在街头你会发现每一个民众都是灿烂的笑容,无论男女老少,贫穷富贵,他们永远给你一个清澈的微笑和纯真的眼神,让

你流连忘返……突然发现旅行中魅力的吸引点最终还是在人身上,锡兰的微笑才是小岛上最珍贵的美!脑海里一直无法忘怀他们在加勒海边大胆示爱和纯粹的笑容,我知道我已经“情定锡兰独有的微笑”。

加勒海边的日出日落,潮涨潮汐,我们在这里相聚,也把这里变成回忆。纯净的蓝天白云,多彩的碧水白浪,细软的沙滩温柔着每一处肌肤。时而袭来的浪花让身体的每个细胞激情飞扬,海涛声在身边阵阵回荡,火红的晚霞与浩瀚的印度洋构成一幅壮丽的画卷。

抛下所有的忙碌和烦恼,徜徉在锡兰绿色的奇迹中。没有想到一个小国家,环境可以保护得这么好,处处可见花草树林。早晨醒来,打开窗户,扑面而来的是让人无限惊喜的满目绿色,目不暇接的花卉,牛马成群漫步,猴子在树林间跳跃。享受着锡兰独有的温煦阳光,鸟鸣中的春意,慢慢的放松自己,惬意盎然。

要么读书,要么旅行,身体和灵魂总要有个在路上……一次偶然

机会在杂志上看到了民风淳朴的斯里兰卡宣传图片,看到了因《千里寻》而闻名遐迩被誉为世界最美海岸火车线,火车一直沿海前行,印度洋就在咫尺之遥,想象着自己挂在行驶火车上的车门上,脚下是浩瀚的印度洋,这是怎样的震撼体验和旅行。

如果你是一个和我一样的摄影爱好者,那么斯里兰卡是一个绝对让你惊艳的地方。丰富的自然景观,独特的人文都会让你感慨不虚此行。加勒海滨让你不用去马尔代夫就能领略到印度洋的水清沙动,日出日落,潮涨潮汐,我们在这里相聚,也把这里变成回忆。全世界第一所大象孤儿院 Pinnawela 从 1975 年建立并收养在丛林中失去母亲的幼象和一些受到重伤脱离象群的野生大象。夕阳下,三五成群,有哺育的母子,嬉闹的朋友,恋人……眼前呈现的是一幅多么恬美的图画,参观大象孤儿院对我而言,是一次内心的洗礼。Kandy 康提是斯里兰卡王国被英国全境殖民前坚守到最后的城市,美丽的康提湖,是个值得走走,好好品味的安宁去处。其实,心灵的触动只需一刹那,便已打通不同感官之间的隔阂。当我吃下第一口浓

郁咖喱汤包裹的美食时,一股新鲜而又浓烈的味道长久地占据着我的味蕾,享受一顿香料大餐后,喝上一杯热气腾腾的红茶,这是一个让任何人都无法拒绝的选择,这些受到世界品茶客们推崇的红茶,出色地为我还原了本次不同寻常之旅,山坡上的茶园就像是云端仙境上的天下后花园。

在锡兰这个以佛教信仰为主的国度里,看到每一个人脸上都绽放的那种幸福满足的笑容,他们总是会用羞涩和发自内心的微笑来回应你,锡兰的微笑将会是你如醇酒般绵厚的回忆,和锡兰人一起赤脚行走在佛寺寺内,虚实之间感受一种信仰的力量,我也仿佛有了脱胎换骨之感,每一天都过得无比轻松愉快。走马观花的旅行团尤其不适合斯里兰卡,所以,此时此刻回想,我几乎是泪流满面地因为遗憾没有能体验到两条世界上最美火车路线而痛不欲生。事实上,很多驴友会用一两个月至少 10 天以上的时间在锡兰“游荡”,这是一个应该慢慢走,慢慢体验的地方,融入当地人的生活,旅行不仅是欣赏风景,也是一种人文体验。

《行香子》浦东

庆贺浦东开发 25 周年

干世敏

美哉浦东,展翅如凤。

云绕楼,挺立凌风。

巡游都市,景秀声隆。

赞一番江^①,一番贸^②,一番丰。

浦东靓丽,谁能争锋。

精品精,数数难封。

二五征程,无尽佳宝。

妆点原野泽江汉,再攀峰。

注:①:张江高科园区

②:上海自贸区

2015年元月